

Der Verein

Frauen helfen Frauen e. V. wurde 1987 im Landkreis Darmstadt-Dieburg gegründet. Unser Verein bietet Schutz und Beratung für Frauen, die von Gewalt bedroht oder betroffen sind, und unterhält eine Beratungs- und Interventionsstelle sowie ein Schutzhaus.

Geschäftsstelle

Zentturmstr. 6
64807 Dieburg
Telefon 06071 / 208 9829
Fax 06071 / 208 9830
geschaeftsstelle@frauenhelfenfrauen-da-di.de

www.frauenhelfenfrauen-da-di.de

Unser Spendenkonto

Sparkasse Dieburg
BIC: HELADEF1DIE
IBAN: DE78 5085 2651 0033 032830

Schutzraum
Frauenhaus



Telefon 06071 / 33033
Fax 06071 / 33016
frauenhaus@frauenhelfenfrauen-da-di.de

www.frauenhelfenfrauen-da-di.de

**Beratungsstelle
für Frauen**

Interventionsstelle bei
Häuslicher Gewalt



**Schutzraum
Frauenhaus**

Frauenhaus
Landkreis
Darmstadt-Dieburg

Beratungsstelle
für Frauen



Zentturmstr. 6
64807 Dieburg
Telefon 06071 / 25666
Fax 06071 / 207918
beratungsstelle@frauenhelfenfrauen-da-di.de

www.frauenhelfenfrauen-da-di.de

Die Beratungs- und Interventionsstelle



 **Frauen helfen Frauen e.V.**
Landkreis Darmstadt-Dieburg

Sprechzeiten

Telefonische Sprechzeit der Beratungsstelle

Montags: 10.00 - 12.00 Uhr
Dienstags: 10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstags: 14.00 - 16.00 Uhr

Termine für Beratungsgespräche sind
außerhalb dieser Sprechzeit möglich!

Offene Sprechzeit der Beratungsstelle (ohne Voranmeldung)

Donnerstags: 16.00 - 18.00 Uhr

In der Beratungsstelle finden Frauen, die von häuslicher
Gewalt bedroht oder betroffen sind, Unterstützung.

Häusliche Gewalt zu erleben, hat Folgen:

- Ich befinde mich in einer akuten Krisensituation.
- Ich lebe schon länger in einer sehr schwierigen Lebenssituation.
- Mein Selbstwertgefühl sinkt.
- Ich habe oft Angst.
- Es fällt mir schwer, mir ein anderes Leben vorzustellen.
- Manchmal fühle ich mich richtig krank deswegen ...

Es gibt Wege aus einer Gewaltbeziehung!

Die Mitarbeiterinnen unserer Beratungsstelle sind vertraut mit den Folgen häuslicher Gewalt. Sie beraten und unterstützen Frauen dabei, ihren Weg in ein Leben ohne Gewalt zu gehen. **Die Beratungsgespräche können kurzfristig vereinbart werden, sie sind vertraulich, kostenlos und auf Wunsch auch anonym.**

In der Beratungsstelle informieren und beraten wir Frauen zu

- Häuslicher Gewalt und Stalking (Sicherheitsplanung und Handlungsmöglichkeiten)
- Gewaltschutzgesetz (Kontakt- und Näherungsverbot)
- Existenzsicherung und Zukunftsplanung
- Trennung und Scheidung
- Sorge- und Umgangsrecht
- Unterstützungsangeboten für Kinder

Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle bieten eine nachgehende Beratung nach einem Aufenthalt im Frauenhaus an sowie Gruppenangebote für Frauen, wie z. B. zur Stärkung von Selbstwert und Selbstbewusstsein.

Das Frauenhaus



In unserem Schutzhaus finden Frauen, die aus einer gewalttätigen Beziehung oder einer gewalttätigen Herkunftsfamilie fliehen, Schutz.

Die Adresse des Frauenhaus ist geschützt.

Im Schutzhaus bewohnt jede Frau / mit ihren Kindern ein eigenes Zimmer und versorgt sich / und ihre Kinder selbstständig.

Es gibt Gemeinschaftsräume, die von allen Bewohnerinnen gemeinsam genutzt werden können.

Jede Frau und jedes Kind hat eine eigene Ansprechpartnerin.

Die Mitarbeiterinnen unterstützen u. a. bei Fragen:

- **zur Existenzsicherung**
- **zum Gewaltschutzgesetz**
- **zur Sicherheit der Frau und ihrer Kinder**

Die Sozialarbeiterinnen und Pädagoginnen haben langjährige Erfahrungen im Umgang mit häuslicher Gewalt. Sie unterstützen die Frauen dabei, Perspektiven für ein Leben ohne Gewalterfahrungen zu entwickeln, und begleiten bei der praktischen Umsetzung.

Nach dem Auszug können die Frauen weiterhin von den Mitarbeiterinnen unserer Beratungsstelle unterstützt werden. Die Kontakte zur Beratungsstelle werden schon im Frauenhaus hergestellt.



Kinder im Frauenhaus

Häusliche Gewalt hat Auswirkungen und Folgen: Auf die Frau als Betroffene ebenso wie auf ihre Kinder – auch dann wenn diese selbst nicht direkt betroffen sind.

Deswegen gibt es im Frauenhaus pädagogische Einzel- und Gruppenangebote für die Kinder, um auch den Kindern Möglichkeiten zur Verarbeitung und Stabilisierung zu bieten.