

Wenn alles verschwindet. Der Alltag mit Demenz - ein Seminar für Angehörige

Die innere Zerreißprobe zwischen Alltagsleben, Konfrontation mit dem Weltmodell des Demenzen und den eigenen, emotional geprägten Reaktionen auf oftmals schwierigen Situationen (Stichwort: "Da muss jemand Fremdes in der Wohnung gewesen sein!") machen das Leben mit einem Demenzkranken zu einer täglichen Herausforderung.



Wie gelingt es, meine eigenen Reaktionsmuster zu verändern - wie kann ich, statt mit vorwurfsvollen Erklärungen, mit Geduld reagieren? Wie erhalte ich wieder Zugang zu meinen eigenen, im Alltag so wichtigen Ressourcen, die mir aber scheinbar abhanden gekommen sind? Wie erreiche ich einen Einklang zwischen Pflegesituation, eigener Kraft, Trauerarbeit und wertschätzendem Umgang?

Lernen Sie direkt einsetzbare, hilfreiche Möglichkeiten kennen, um wieder selbstbestimmt, mit mehr Ruhe und Gelassenheit der "Herausforderung Demenz" zu begegnen.

Bei Bedarf kann aus dieser Einführung auch ein mehrteiliger Kurs und Gesprächskreis entstehen, in dem

Austausch und Unterstützung in der Gruppe möglich sein wird.

Pfungstadt, Seniorentreff, Eberstädter Str. 13
Sa, 05.10.2013, 09:00 - 12:45 Uhr, 1 Termin, € 14,50
Leitung: Silke Grein

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro der Stadt.

An- bzw. Abmeldung bis 26.09.2013

Anmeldungen bitte unter der Kursnummer 08-02-3104 an die nebenstehende Adresse oder per Internet www.ladadi.de/vhs oder per Fax 06071-881 2319.

Postanschrift:

Volkshochschule
Darmstadt-Dieburg
Jägertorstraße 207
64289 Darmstadt
Tel. 06071 / 881-2301
Fax 06071 / 881-2319
vhs@ladadi.de

